

Read your
Horse



„Mein Ziel ist ein ausgeglichenes Pferd im Gleichgewicht - mental und dadurch auch körperlich. Was mir Freude macht, ist ein Pferd welches sich auf mich konzentrieren kann, mit Nachgiebigkeit und nicht mit Abwehr reagiert und mit mir im Hier und Jetzt zusammen sein möchte.“ – **Jenni Kurre** ist spezialisiert auf Achtsamkeitstraining und möchte den Blick fürs Detail schärfen.

An zwei Abenden bietet Sie auf der **Pferdesportanlage Gärtner – Inhaber Kathrin Hentschel** Workshops an.

Freitag, den 30.10.2020 um 18 Uhr

Workshop Pferdelesen Modul 1

Was weißt Du über Pferde und wie können wir das für unsere Verbindung und das Training nutzen? Körpersprache lesen und den Blick fürs Detail schärfen. Wie komme ich von „A nach B“- der Weg ist das Ziel oder alles eine Frage des Respekts? Gefahren einschätzen, Anspannung erkennen und Lösungsansätze entwickeln.

Theoretischer Teil: Blickschulung und Verständnis

Praktischer Teil: Selbstversuch und Einblicke am Pferd

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 45 € / Person für Stallinterne, 50 € / Person für Externe

Teilnehmer: bis 10 Personen, mindestens ein Pferd

Anmeldungen: Für Stallinterne per Aushang am schwarzen Brett. Externe melden sich bitte per WhatsApp an 0157-74770024.

Zieht euch bitte warm genug an und bringt ggf. Decken für euch mit.



Samstag, den 31.10.2020 um 18 Uhr

Workshop Pferdelesen Modul 2: Der Happy Place

Was ist der Happy Place? Wieso bestimmt er unbemerkt unser tägliches Training, den Umgang und jede Reiteinheit? Problempferd oder ein Pferd auf der Suche nach seinem Happy Place? Wie lernen Pferde und wie können wir das für unsere Verbindung nutzen? Die Zügel loslassen - der Wunsch nach Sicherheit und Kontrolle trägt unsere Wahrnehmung.

Theoretischer Teil: Blickschulung und Verständnis

Praktischer Teil: Trainingstipps und Selbstversuch am Pferd

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: 45 € / Person für Stallinterne, 50 € / Person für Externe

Teilnehmer: bis 10 Personen, mindestens ein Pferd